

# Trainingsplan Sommer 2024

Gültig ab 1.4. bis 30.06.2024



## Heuel 1 - Kunstrasen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.00 – 19.30 Jun. Ca / Eb	18.00 – 19.30 Jun. Da / Db	18.00 – 19.30 Jun. Fa / Fb / Ec	18.00 – 19.30 Jun. Cb / Ea	17.30 – 19.30 Mädchen a/b Jun. G
19.30 – 21.00 Jun. B	20.00 – 21.30 2. Mannschaft / Junioren A+	20.00 – 21.30 Sen.50+ / GSIR	19.30 – 21.00 Jun. B	19.30 – 21.00 1.Mannschaft

## Heuel 2 - Rasen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.00 – 19.30 Jun. Ec / Mädchen a/b	18.00 – 19.30 Jun. Cb / Ea	18.00 – 19.30 Jun. Ca / Eb	18.00 – 19.30 Jun. Da / Db	18.00 – 19.30 Jun. Fa / Fb / Da
20.00 – 21.30	20.00 – 21.30 1. Mannschaft	20.00 – 21.30 Sen. 30+/40+	20.00 – 21.30 2. Mannschaft / Junioren A+	20.00 – 21.30 GSIR

Team	Garderobe	Kategorie	Trainer	Telefon
1.Mannschaft	1	3. Liga	Getoar Sallauka	076 584 80 05
2.Mannschaft	4	4. Liga	Fred Maurer	079 388 38 30
Junioren A+	3	-	Pascal Richard	079 439 03 72
Junioren B	2	1. Stärkeklasse	Maurizio Gemma	079 331 49 90
Junioren Ca	4	1. Stärkeklasse	Bernardo Rocca	076 548 00 67
Junioren Cb	4	2. Stärkeklasse	Flavio Paglialongo Martin Beer	076 337 41 53 079 205 59 51
Junioren Da	2	1. Stärkeklasse	Ismail Sakipi	079 938 88 51
Junioren Db	3	2. Stärkeklasse	Prend Dedaj	076 523 06 95
Junioren Ea	1	1. Stärkeklasse	Valon Ibrahimimi	076 566 36 31
Junioren Eb	2	2. Stärkeklasse	Daniele Aversa	076 495 75 22
Junioren Ec	3	3. Stärkeklasse	Michael Hohl	079 540 21 53
Junioren Fa	-	3. Stärkeklasse	Markus Truckerbrod	079 262 62 11
Junioren Fb	-	3. Stärkeklasse	Raffael Husa	078 792 33 33
Junioren G	-	-	Manuel Bucher	078 935 27 63
Senioren 30+	1	Promotion	Renato Wyss	079 621 35 17
Senioren 40+	4	Promotion	Lars Bollinger	079 349 40 83
Senioren 50+	3	50+/7	Kurt Vogel	079 404 32 69
Mädchen a	-	-	Sihana Islami	076 443 40 03
Mädchen b	-	-	Nevoir Berisha	078 677 98 24